想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

万事忍为贵

一忍，万事了，什么麻烦也没有了。
一九八三年五月一日开示

修行的秘诀，就是要少吃。为什么？因为少吃少生欲念，少欲就能知足；知足就能常乐，常乐就没有烦恼；没有烦恼就生菩提，生菩提就得解脱；得解脱就能任运自在、生死自在、智慧自在，总之，一切皆自在。这是修行人所必经的途径，共勉之！

修行人要忍耐，无论什么境界来考验，都要用忍耐心来忍受，咬紧牙根，冲过难关，那就会风平浪静，自然安宁。在工作时，不愿意做的，也要忍耐着去做，久而久之，习惯就成自然。总而言之，无论做什么事，都要心安理得去做，不要有躲懒偷安的心理，或者敷衍了事，如果有「当一天和尚撞一天钟」的思想，那就与道相违背，简直是指佛穿衣，赖佛吃饭、混光阴，实在没有出息。

我一生用「忍耐」二字为座右铭，无论在什么环境之下，绝对不投降，一切忍受于身，忍受于心。我在东北家乡时，能忍冷忍热，在三九天（最冷的时节）我不穿鞋袜，赤足在冰天雪地行走，把脚冻得很痛，我也忍耐着，一忍便不痛了；在三伏天（最热的时节），热得头昏脑胀，眼冒金花，走路时，天旋地转，眼前发黑。若是普通人，一定热得发慌，可是我认为无所谓，只要坐下来休息一会儿就好了。我用忍耐二字做为法宝，来克服一切困难，忍寒忍暑，忍风忍雨，忍饥忍渴，一切都忍，绝不竖白旗。

我出家之后，专修忍辱法门。若有人骂我，听不见，或者当他在唱歌，自然平安无事。如果有人打我，绝对不还手，以心平气和的态度来接受。又忍受作早晚课，在清早上殿的时间，正在甜睡中听到打梆声，即刻起身漱口洗脸，便上殿等候，每次都是先到五分钟，没有一次迟到。

我从出家，一直到现在，都用忍耐行事。我到外边参学时，无论作早晚课，或讲经说法，或听经闻法、上殿过堂，没有落后过一分钟，都是提前先到。这是我过去的情形，今天告诉你们，这是我现身说法。

想要真修行，不可以懒惰，做事要争先恐后去做，不可以没有忍耐心，无论什么不能忍也要忍，无论什么不能受也要受。忍受一切，这是修行人的指南针，尤其是在学习的阶段，更要忍受。就算实在忍无可忍，还是要忍，所谓：

「忍片刻风平浪静，
退一步海阔天空。」

不可以随便发脾气，要晓得无明火能烧功德林，这是至理名言，也是经验之谈。切记！切记！慎勿动肝火。各位！不可随便发脾气，觉得这样也不对，那样也不对，看什么都不顺眼，世间的事，都不如自己的意。可是退一步想，忍！忍！一忍，万事了，什么麻烦也没有了。

我们修行人，一切要认真去做，不可懈怠，不可放逸，要严守道场的规矩，不是说天天来听经，不缺席，对于其它的事情，就马马虎虎，这种思想是要不得的。或者上供，或者早晚课，或者法会，都要早些到大殿等候，将来所得的果报，才能圆满；否则样样迟到，将来会失去开悟的机会。凡是做什么事情都晚来一步，所得的功德，也不会圆满。

我们修行人，不要自己给自己讲道理，自己给自己做辩护律师，所谓「如是因，如是果」，种善因得善果，种恶因得恶果，这是天经地义的定律。种圆满的因，便结圆满的果；种一半的因，便结一半的果，这一点，大家要真正地了解，不可当做耳边风。

上一页 下一页